

**БОЋАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ БЕОГРАД**

**ПРАВИЛНИК  
О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА  
У БОЋАРСКОМ САВЕЗУ СРБИЈЕ**

**2016.**

На основу члана 14. Статута Боћарског савеза Србије, Управни одбор Боћарског савеза Србије на седници одржаној 4.7.2016. године донео је:

## ПРАВИЛНИК

### О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА

#### У БОЋАРСКОМ САВЕЗУ СРБИЈЕ

#### ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

##### Члан 1.

Правилником о медицинској заштити спортиста у Боћарском савезу Србије (у даљем тексту: Правилник) регулише питања која су везана за бригу у перманентној заштити спортиста и очувању њиховог здравља како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

##### Члан 2.

Овим правилником се регулишу следећа питања из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
  - систематски прегледи спортиста
  - улога лекара у националним селекцијама и клубовима
  - медицинска заштита спортиста на такмичењима
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од претеране употребе суплимената

#### МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА

##### Члан 3.

Клубови и регистровани спортисти Боћарског савеза Србије (у даљем тексту - БСС) су обавезни да испуне законску обавезу које се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед који се обавља сваке године. Без исправног лекарског прегледа спортисти не могу да наступе ни на једном такмичењу у организацији БСС.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ову законску одредбу подноси се пријава Дисциплинској комисији БСС.

##### Члан 4.

На основу Такмичарског правилника БСС дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту. У циљу заштите младих спортиста сви они за наступ у старијем узрасту морају имати специјални лекарски преглед којим се одобрава наступ млађим спортистима у старијем узрасту. Уз ову потврду лекара неопходна је и писмена сагласност родитеља да ови спортисти могу да наступе у старијем узрасту.

Испуњеност ових услова на такмичењу проверава делегат такмичења и спортисти који не испуне ове услове не могу да наступе у старијем узрасту иако имају важећи лекарски преглед.

Ова одредба је уведена у циљу заштите младих спортиста од превеликих оптерећења и смањења ризика од повређивања младих спортиста.

##### Члан 5.

У циљу праћења развоја врхунских и перфективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти министарства омладине и спорта обавезни су да два пута годишње обаве тестирање и специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници наационалне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта.

##### Члан 6.

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

#### **Члан 7.**

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор БСС именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3 до 5 чланова у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционизма, психологије и др,

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција спроводи годишње и вишегодишње планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације. Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуелним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

Посебни задатак Здравствене комисије је да активно ради по питању израде норматива везаних за регулисање килограма и скидање телесне тежине такмичара.

#### **Члан 8.**

Управни одбор БСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању здравља спортиста.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и спроводи све неопходне активности да се спортиста што пре врати и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време спровођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава која су пријављена националној допинг агенцији, а везани су за лечење спортиста.

#### **Члан 9.**

Клубови чланови БСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

#### **Члан 10.**

Посебна пажња у заштити здравља спортиста како на репрезентативном тако и на клупском нивоу је усмерена на децу и младе узраста од 7 до 20 година. За ову узрастну категорију је неопходно повећати здравствену бригу и појачати праћење њиховог раста и развоја. Ово се односи и на женску популацију која се бави боћањем којој се мора посветити посебна пажња по питању здравствене заштите.

#### **Члан 11.**

На свим домаћим такмичењима које организује БСС и клубови који су чланови БСС обавезно је присуство медицинског особља. Без присуства медицинског особља не може да се одржи такмичење.

Улога медицинског особља на такмичењу је да пружи прву помоћ такмичарима у случају лакших повреда. У случају тежих повреда медицинско особље на такмичењу ангажује хитну помоћ која ће повређеног транспортовати у најближу здравствену установу.

#### **Члан 12.**

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинског особља (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује Фиб-а (Међународна боћарска

федерација). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

## **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

### **Члан 13.**

Сви субјекти у БСС (савези, клубови, тренери, национални и клупски лекари и др.) дужни су да се боре свим расположивим средствима против употребе допинга у циљу постизања бољих спортских резултата.

### **Члан 14.**

Обавеза надлежних органа БСС је да сваке године раде на едукацији спортиста и тренера у циљу повећања нивоа знања и свести спортиста и тренера по питању негативних последица узимања допинг средстава. Едукација се обавља путем разних врста предавања, семинара и индивидуалних разговора стручњака из овог подручја.

У циљу, како едукације, тако и у спречавању употребе недозвољених допинг средстава надлежна комисија и лекар репрезентације БСС у сарадњи са АДАС (Антидопинг агенција Србије) прави годишњи план борбе против употребе допинга у бојању.

### **Члан 15.**

Спортисти и тренери који не испоштују утврђене годишње обавезе које донесе Здравствена комисија БСС и АДАС биће дисциплински кажњени у складу са нормативима БСС, а у тежим случајевима избегавања обавеза према АДАС на њих ће се применити законски прописи који регулишу питање допинга у спорту.

### **Члан 16.**

Ближе одредбе о борби против допинга и заштите спортиста од употребе допинг средстава регулисани су Правилником о мерама за превенцију и спречавању допинга који је усвојио Управни одбор БСС, а који је усклађен са Законом о спречавању допинга у спорту (Сл. гласник РС, број 101/2005).

## **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ПРЕТЕРАНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

### **Члан 17.**

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се налази и контрола индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативаца и перспективних младих спортиста.

У циљу едукације спортиста, а посебно кадета и јуниора узраста 14 до 23 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

## **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

### **Члан 18.**

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор БСС, а на предлог Здравствене комисије, лекара репрезентативних селекција или лекара спортске медицине.

### **Члан 19.**

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управи одбор БСС.

**Члан 20.**

Правилник се објављује на званичном веб сајту БСС и ступа на снагу 8 дана од дана објављивања на званичном веб сајту БСС.

У Београду,

04. 7. 2016. године.

ПРЕДСЕДНИК УО  
Милан Милеуснић